



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YULAFLI TOST

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

1/2 su bardağı yulaf

1 adet yumurta

1/4 su bardağı süt

Bir tutam tuz

İsteğe göre sebzeler veya peynir

Yulaf, yumurtayı ve sistemi bir kapta karıştırır.

Tuz ekleme, tost ekmek kıvamında olacak şekilde karışım farklılıkları tavaya dökülme.

Her iki tarafı kızarana kadar kalmaz.

İstediğiniz malzemelere göre servis edin.

