



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

YULAFLI TOST

Fatih Belediyesi

1 adet orta boy yumurta
3 tatlı kaşığı yulaf ezmesi
1 yemek kaşığı yoğurt
1 dilim beyaz peynir
Tuz
Pul biber
Karabiber

Derin bir kaseye yumurta, yulaf ezmesi ve yoğurdu alıp, çok az tuz ve baharatları ekleyerek tamamen karışıncaya kadar çırpın.

10-15 dakika buzdolabında dinlendirin.

Yağlı kağıt serdiğiniz tost makinesine yayın.

5-6 dakika pişirin içerisine peyniri ekleyerek katlayın ve peynir eriyince servisi yapın.

