



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YULAF ÇORBASI (DİYET)

3 çorba kaşığı yulaf
4 su bardağı su
2 çorba kaşığı tereyağ
Yeteri kadar tuz

Bir kap içinde piliç suyu, tereyağ, süzölmüş domates suyu ağır ağır karıştırılarak pişmeye bırakılır. Piştikten sonra ateşten alınır.
