



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YULAF ÇORBASI (DİYET)

1 kaşık tereyağı
2 bardak su
1 kaşık yulaf
Tuz

Normal çorbalarda olduğu gibi tencereye önce yağ konulur. Isıtılarak eritilir ve hafif yakılır. Tencereye su ilâve edilir. Kaynadıktan sonra yulaf da aktarılır. Bir taraftan da karıştırılarak 25 - 30 dakika kaynamaya bırakılır. Bu süre sonunda ateşten indirilir. Ateşin hafif olması gerekir.
