



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YÜKSÜK ÇORBASI (ADANA)

Anadolujet Magazin

1 kâse pişirilmemiş mantı
1 su bardağı nohut
2 litre su
2 çorba kaşığı salça
1 çorba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı nane
3 diş sarımsak
Tuz

Akşamdan ısladığınız nohudu yıkayıp süzün. Suda yumuşayınca kadar haşlayın. Yumuşayan nohutlara mantıları ilave edin. Bir tavada erittiğiniz tereyağında ezdiğiniz sarımsakları, salçayı ve naneyi kavurun. Pişen çorbanın üzerinde gezdirip, karıştırın. Bir taşım daha kaynattıktan sonra servis edebilirsiniz.