



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YÜKSÜK ÇORBASI

Elif Korkmazel

250 gr. hazır mantı
4 ay bardağı+6 su bardağı su
1 ay bardağı nohut
2 orba kaşığı un
1 ay bardağı sıvı yağ
2 orba kaşığı salça
1 ay bardağı nar ekşisi
Nane
Tuz
Pulbiber

Akşamdan ıslattığınız nohudu 4 çay bardağı suyla haşlayıp süzün. Tencereye yağı koyun, unu ekleyerek pembeleşinceye kadar kavurun. Salçayı katıp biraz daha kavurun. 6 su bardağı suyu ekleyerek kaynamasını bekleyin. Kaynamaya başladığında mantı ve önceden yarım haşladığınız nohudu ilave edin. Tuz, pul biber ve nar ekşisini de ekleyip mantılar pişene kadar kaynatın. Nane serpererek servis yapın.