



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## YÜKSÜK ÇORBASI

1 bardak nohut  
1 paket mantı makarnası  
1 kaşık salça  
Yarım çay bardağı ayçiçek yağı  
300 gram kıyma  
1 adet soğan  
2 diş sarımsak  
Maydanoz  
Tuz  
Biber  
2 adet limon

Nohudu akşamdan tuzlu suyla ıslatın ve sabahleyin haşlayın. Kıymayı ve soğanı rendeleyin. Tuzu, baharatları ve maydanozu yoğurun. Ve hazırlanan iç mantı makarnalarının içine doldurun ve salçayı yağda kavurup sulandırın. Kaynasın. Nohutları da katın. Doldurulmuş makarnaları da katın ve 20 dakika pişirin. Limonları sıkın ve makarnaya katıp karıştırın. Sıcak servis yapın.

[ML® Yüksük Çorbası için tıklayın](#)

