



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YÜKSÜK ÇORBASI

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

2 su bardağı dondurulmuş mantı
1 su bardağı haşlanmış nohut
2 yemek kaşığı domates salçası
2 yemek kaşığı tereyağı
4 su bardağı et suyu
2 su bardağı su
1 yemek kaşığı kuru nane
2 çay kaşığı tuz

Öncelikle nohutları ve mantıları önceden hazırlamalısınız. Derin bir tencerede tereyağını eritin. Üzerine salçayı ilave edin. Birkaç dakika kavurun. Üzerine et suyunu ve suyu ekleyip, kaynamaya bırakın. Et suyu kaynadığında, içerisine mantıları ve haşlanmış nohutları atın. Ardından tuz ve naneyi ekleyin. Mantılar yumuşayana dek pişirin. Sıcak olarak servis edin.

