



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YÜKSÜK ÇORBASI

- 2 yemek kaşığı domates salçası
- 2 yemek kaşığı tereyağı
- 2 su bardağı mantı
- 2 su bardağı haşlanmış nohut
- 5 su bardaęı et suyu
- 3 ay kaşığı kuru nane
- 1 ay kaşığı kırmızı toz biber
- 2 ay kaşığı tuz
- 1 adet soğan
- 1 diş sarımsak

Soğan ve sarımsaklar kavrulur ardından salca eklenir ve kokusu çıkıncaya dek kavrulur. Baharatlar eklenir. Nananin kokusu çıkması beklenir ardından önceden hazırlanmış et su eklenir ve mantı ve nohut eklenerek haşlanıncaya kadar pişirilir. Kıyılmış maydanoz ile servis edebilirsiniz.

