



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YÜKSÜK ÇORBASI

2 yemek kaşığı domates salçası
2 yemek kaşığı tereyağı
3,5 su bardağı dondurulmuş mantı
2 su bardağı haşlanmış nohut
6,5 su bardağı et suyu
3 çay kaşığı kuru nane
2 çay kaşığı tuz

Tereyağını bir tencerede hafif eritin.
Üzerine salçayı ilave edin.
Birkaç dakika kavurun.
Üzerine et suyunu ilave edin.
Kaynamaya bırakın.
Et suyu kaynadığında, içerisinde mantıları ve haşlanmış nohutları atın.
Ardından tuz ve naneyi ekleyin.
Mantılar yumuşayana dek pişirin.
Sıcak olarak servis edin.