



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## YÜKSÜK ÇORBASI

- 2 kase pişmemiş ve küçük boyda hazırlanmış mantı
- 1 kase haşlanmış nohut
- 3 yemek kaşığı sıvı yağ
- 2 yemek kaşığı biber salçası
- 2-2,5 lt sıcak su
- 1 yemek kaşığı toz nane
- 1 adet limonun suyu
- 1 tutam tuz
- 1 çay kaşığı karabiber
- 1 çay kaşığı kırmızı biber

Bir tencereye salça ve naneyi koyun. Sıvı yağ ilave ederek malzemeleri kavurun. Daha sonra sıcak su ilave edin. Önce mantıları sonra da nohutları sıcak suya atın. Pişmesine yakın limon suyu ve baharatları ekledikten sonra servis yapın.

