



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YUFKALI TİRİT

- 1 adet tavuk
- 5 adet ev yufkası
- 1 su bardağı nohut
- 1 çorba kaşığı tereyağı
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 4 su bardağı tavuk suyu
- 1 tatlı kaşığı pul biber

Tavuk haşlanır ve didiklenir. Ev yufkası parçalara ayrılır, tepsiye yerleştirilir. Üzerine didiklenmiş tavuk, tuz haşlanmış nohut yerleştirilir. Tavuk suyu gezdirilir. Eritilmiş tereyağı konur, pul biber serpilir.
