



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YUFKALI GİRİT MANTISI

Elif Korkmazel

3 adet yufka  
300 gram kıyma  
1 adet soğan  
1 su bardağı yoğurt  
3 diş sarımsak  
Sıvı yağ

Yapılışı: Yufkaları üçgen şekilde kesin. Kıymayı, rendelenmiş soğanla karıştırıp üzerine tuz, karabiber ekleyip bu çığ harcı üçgenlerin ucuna koyup rulo şeklinde sarın. Kızgın yağda 5 dakika kızartın. Büyük bir tabağa alıp üzerine sarımsaklı yoğurt döküp ikram edin.