



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YUFKADAN CİPS

<https://naturelkaseyirdefteri.com>

1 tatlı kaşığı Naturelka Kereviz Tozu
1 çorba kaşığı Naturelka Soğan Tozu
2 adet bayat kalın yufka
1 çay kaşığı kırmızı toz biber
Yarım çay bardağı zeytinyağı
Yarım çay bardağı yoğurt
Yarım çay kaşığı zerdeçal
Karabiber
Tuz
Mavi haşhaş tohumu (üzeri için)

Yufkayı tek kat halinde serin. Bütün malzemeler ile Naturelka soğan tozu ve kereviz tozunu karıştırın. Harcı yufkanın üzerine sürün. Yufkayı üçgen şeklinde kesin ve üzerine haşhaş serpin. 185°C'de üzeri kızarana kadar tahminen 3-4 dakika kadar pişirin.

