



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YUFKA MANTISI

2 Yemek Kaşığı Sana Klasik
1 Kase yoğurt
1 Fiske tuz, karabiber, pulbiber
1 Adet soğan
300 gr kıyma
2 Adet yufka
3 Diş sarımsak

Yufkaları üst üste koyup küçük kareler şeklinde kesin. Kıymayı ve rendelenmiş soğanı baharatlarla beraber karıştırıp yufkaların içine çiğ olarak paylaştırdıktan sonra kareleri zarf gibi katlayın, fırın tepsisine yerleştirin. Üzerine eritilmiş margarini gezdirip 200 derecedeki fırında pişirin. Fırından alıp üzerine sıcakken sarımsaklı yoğurt gezdirerek servis yapın.