



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YUFKA MANTISI

2 adet yufka
Yarım kilo kıyma
Yarım kilo yoğurt
2 adet soğan
Tuz
Karabiber

Kıymaya, tuz, karabiber ve rondodan geçmiş soğanı ilave edip yoğurun. Yufkaları ortadan ikiye kesin. Kenarını biraz ie kıvrıp, başlangıç tarafına uzunlamasına kıymalı harçtan yayın. Rulo şeklinde sarın. Yufkaları 5 cm kalınlığında kesin ve tepsiye dizin. Üzerine yağ sürüp önceden ısıtılmış 190 dereceye ayarlı fırında pişirin. Piştikten sonra servis tabağına alın üzerine sarımsaklı yoğurt ve erimiş tereyağını ekleyin.