



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YUDUM KÖFTE

400 gr kıyma
2 adet soğan
2 adet yumurta
2 çorba kaşığı un
1 çay kaşığı karbonat
10-15 dal maydanoz
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı kimyon
2 çay kaşığı tuz
Kızartma yağı

Soğan rendelenir, maydanoz ince kıyılır, diğer malzemeler katılır, cıvık bir köfte harcı yoğrulur. Tavaya sıvıyağ konur, ısınınca kaşıkla harçtan akıtılır, iki yüzü kızartılır.