



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YÖRÜK SÜTLACI

<https://tafed.org.tr>

1 litre süt
1 çay bardağı su
1 su bardağı toz şeker
1 çay kaşığı antep fıstığı veya tarçın
1 çay bardağı haşlanmış nohut
1 yemek kaşığı haşlanmış buğday
1 çay bardağı kuru sarı üzüm
0,1 gr safran
1 yemek kaşığı buğday nişastası

Süt ve şeker tencerede kaynatılır.

Haşlanmış nohut, haşlanmış buğday ve kuru üzüm karışıma dökülür.

Kısık ateşte kaynatılır.

Safran ilave edilir. Nişasta bir çay bardağı su ile açılır ve tenceredeki karışıma dökülür.

Hazırlanan karışım kaselere doldurulur. Üzerine tarçın ya da Antep fıstığı dökülerek süslenir ve servis edilir.

