



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YÖRESEL SOĞUK ÇORBA

Malzeme:

1 su bardağı aşurelik buğday

10 dal pazı kökü

1 kg diyet yoğurt

2 lt su

Buğdayı 2 litre suda haşlayın. Haşlanan buğdayın suyunu süzmeden içine pazı kökünü ince ince doğrayın ve kaynatın. Kaynadıktan sonra çorbayı soğumaya bırakın. Soğuduktan sonra diyet yoğurdu ayrı bir kaptaki 2 bardak suyla çırpın ve soğuyan çorbaya ilave edin. Soğuk olarak servis yapın.
