



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOK YOK OMLET

2 adet domates
6 dilim sucuk
2 dilim salam
2 adet sivri biber
1 dilim peynir
1 adet soğan
3 çorba kaşığı sıvıyağ
4 adet domates
1 tatlı kaşığı tuz

Bütün malzeme doğranır. Yumurtalar tuzla çırpılır. Üzerine malzeme katılır, karıştırılır. Teflon tavaya yağ konur, ısınınca karışım dökülür, düzeltilir. Bir yüzü kızarıncaya diğeryüzü kapak yardımıyla çevrilir.