



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURTLU YUMURTALI BİBER

10 adet dolmalık biber
Sıvı yağ
2 yumurta
2 diş sarımsak
6 yemek kaşığı yoğurt
Tuz

Dolmalık biberler iyice yıkandıktan sonra ikiye kesilir. Bir miktar sıvı yağda kızartılır ve geniş bir tencereye alınır. Tencereye dizilir diğer tarafta sarımsak, yumurta ve yoğurt çırpılır hazırlanan bu karışım tencereye dizilen biberlerin içine kaşık yardımıyla konulur. Kısık ateşte tencerenin ağzı kapalı olarak pişirilir.