



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## YOĞURTLU YEŞİL MERCİMEK SALATASI

1 ay bardağı yeşil mercimek  
1 ay bardağı arpa şehriye  
1 yemek dolusu mayonez  
2 diş sarımsak  
2 su bardađı yođurt  
Dereotu  
Tuz  
Üzeri için:  
Tereyađı  
Toz kırmızı biber

Mercimekleri ve şehriyeyi ayrı ayrı kaplarda yumuşayana kadar haşlayın.

Sularını süzüp soğuması için kenara alın.

Bu esnada sarımsağı ezin, yoğurt ve mayonezle karıştırın.

Dereotunu da ince ince kıyın.

Mercimekler soğuduğunda tüm malzemeyi harmanlayıp servis tabağına alın.

Tereyağını tavada kızdırıp kırmızı biberi yağda çevirdikten sonra salatanın üzerine gezdirin ve servis edin.

