



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## YOĞURTLU YERELMASI SALATASI

3-4 Adet iri yerelması  
1 Adet Havuç  
1 Su Bardağı Yoğurt  
2 Yemek Kaşığı Mayonez  
Yarım Demet Dereotu  
1 Çay Bardağı Ceviz  
Tuz

Yer elması ve havuç rendelenir. Dereotu doğranıp eklenir.  
Mayonez, yoğurt, ceviz, tuz ilave edilip karıştırılıp salatanın üzerine dökülür.

