



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU YERELMASI SALATASI

3-4 Adet iri yerelması
1 Adet Havuç
1 Su Bardağı Yoğurt
2 Yemek Kaşığı Mayonez
Yarım Demet Dereotu
1 Çay Bardağı Ceviz
Tuz

Yer elması ve havuç rendelenir. Dereotu doğranıp eklenir.
Mayonez, yoğurt, ceviz, tuz ilave edilip karıştırılıp salatanın üzerine dökülür.

