



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURTLU YAZ ÇORBASI

Yarım bardak buğday
5 bardak yağsız et suyu
5 bardak ekşi yoğurt
Biraz taze nane veya maydanoz

Buğdayı yıkayıp 5 bardak et suyunu ilave ederek altını yakın ve pişirin. Pişen buğdayları suyuyla beraber bir kenara alın. Yoğurdu sulandırıp buğdayın üzerine dökün. Taze naneleri de ilave ederek, üzerine biraz tereyağı yakın ve çorbanız servise hazırdır.
