



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

YOĞURTLU YAPRAK SARMASI (VAN)

Van Kùltür ve Turizm Müdürlüğü

Yapraklar çöpleri kesilerek sarmaya hazırlanır. Kıyma, piriñç, yağ, soğan, salça, tuz, karabiber, pul biber karışımı ile harç yapılır bu harçtan yaprakların içine bırakılarak sarılır, çömlekte pişirilir. Servis yapıldığında üzerine sarımsaklı süzme yoğurt ile kendi yağından bırakılır. Van da yapılan yaprak sarmasını diğler bölgelerden ayıran özelliğı çömlekte pişirilmesi ve sarımsaklı yoğurtla yenmesidir.



Fotoğraf : Yrd.Doç. Münevver Ünsal