



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## YOĞURTLU VIŐNE TATLISI

2 su bardađı dondurulmuŐ viŐne  
4 adet sakarin  
1 su bardađı yođurt  
1,5 su bardađı su

1 su bardağı viŐneyi, su ve 3 adet sakarin ile ocağa koyup, kaynatın. Kalan viŐneleri, yoğurt ve 1 adet sakarin ile blendırdan geçirir. Soğuması için buzdolabına koyun. Bu arada kaynayan viŐneler iyice yumuŐayınca ocağı kapatın ve soğutun. ViŐneleri suyuyla birlikte kaselere pay edin. Ortalarına sođutulmuŐ yoğurtlu viŐneden pay edin ve soğuk olarak servis yapın.

---