



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU TERE SALATASI

1 demet tere
3 çorba kaşığı yoğurt
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1 adet soğan
1 adet limonun suyu
2 çay kaşığı şeker
1/2 demet maydanoz
1/4 demet tereotu
Tuz
Karabiber
Süslemek için:
1/2 demet kırmızı turp
1 adet haşlanmış yumurta

Tereyi temizleyip yıkıyoruz. Yoğurdu ve zeytinyağını bir kabın içinde karıştırıyoruz. Soğanı soyup ince ince doğruyoruz. Limon suyunu yoğurtla karıştırıyoruz. Tuz ve şekerle tatlandırıyoruz. Maydanoz ve tereyi ince ince kıydıktan sonra sos ile karıştırıyoruz. Tereyi servis tabağına alıyoruz. Son olarak sosu terenin ortasına yerleştiriyoruz.