



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## YOĞURTLU TAZE FASULYE

Yarım kilo Taze Fasulye  
1 su bardağı Yoğurt  
4-5 diş Sarımsak  
1/2 çay bardağı Sıvı Yağ  
Biraz tuz ve kırmızı pul biber

Fasulyeleri ayıklayıp üçe-dörde bölelim. Çok az su ilavesi ile haşlayalım. (Tuz ilave etmeyin) Fasulyeler yumuşadığında ateşten alalım. Süzüp, servis tabağına aktaralım. Haşlama suyunu soğutup, yoğurda ilave edelim. Sarımsakları dövüp, ekleyelim. Tuzunu ayarlayalım. Fasulyelerin üzerine sarımsaklı yoğurdu gezdirelim. Sıvı yağı kızdırıp, içine kırmızıbiber ekleyelim. Ateşten alıp yoğurdun üzerine gezdirerek, servis yapalım.

---