



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURTLU TAZE FASULYE

750 gr. taze fasulye
4 orba kaşığı zeytinyağı
2 su bardađı yođurt
3 diř sarımsak
4 su bardađı su
1 ay kaşığı kırmızıbiber
Tuz

Fasulyeleri ayıklayıp dört su bardağı suda 15-20 dakika haşlayın. Servis tabağına istediğiniz şekilde dizin. İki orba kaşığı zeytinyağını üzerine gezdirin. Yođurdu, dövülmüş sarımsak ve tuzla karıştırıp fasulyelerin üzerine dökün. Kalan zeytinyağı ile kırmızıbiberi karıştırıp fasulyenin üzerine gezdirerek servis yapın.