



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU TAZE FASULYE

6 kişilik
1 paket dondurulmuş taze fasulye
1 kase yoğurt
5-6 diş sarımsak
Yarım çay bardağı sıvıyağ
Kırmızıbiber
Tuz

Taze fasulyeleri çok az su ilavesiyle yumuşayınca dek haşlayın. Fasulyeler yumuşadığında ateşten alın. Süzüp, başka bir tabağa aktarın. Haşlama suyunu yoğurda ekleyip, iyice çırpın. Sarımsakları dövüp, ekleyin. Tuzunu ayarlayın. Sarımsaklı yoğurdu fasulyelerin üzerine dökün. Sıvıyağı küçük bir kapta kızdırıp, kırmızıbiberi ekleyin. Ateşten alıp, yoğurdun üzerine gezdirerek, servis yapın.