



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU TAVUKLU SANDVIÇ

<https://www.elele.com.tr>

1 kaşık süzme yoğurt
1 tutam kuru nane
1 dilim tam tahıllı ekmek
Birkaç yaprak yeşillik
1/2 kase ızgara tavuk
4 ince dilim domates
Tuz
Karabiber

Bir kaşık süzme yoğurdu, bir tutam kuru nane ile karıştırıp ekmeğimize sürün. Üzerine haşlanmış ya da ızgara tavuk parçalarını domates ve yeşilliklerle birlikte yerleştirin. Tuz ve karabiberle tatlandırın.

