



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## YOĞURTLU TAVUK SALATASI

400 gram tavuk göğsü  
2 adet salatalık  
2 diş sarımsak  
Yarım demet dereotu  
1 kase yoğurt  
2 yemek kaşığı mayonez  
1 avuç ceviz  
Tuz

Tavukları haşlayıp bir çatal yardımıyla etlerini didikleyin.  
Suyunu daha sonra kullanmak için kenara alın.  
Salatalıkları soyup minik küpler halinde doğrayın.  
Dereotunu kıyın, sarımsakları ezin.  
Yoğurt, mayonez, tuz ve sarımsağı güzelce çırpın.  
Tavukları ve salatalıkları yoğurda ekleyip karıştırın.  
Cevizleri de irice dövüp salatanızın malzemesine ilave edin.  
Salatayı servis tabağına alıp üzerine ince kıyılmış dereotunu serpiştirin.

