



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURTLU TAVUK

1 adet tavuk
1 kase yoğurt
2 adet kuru soğan
3 diş sarımsak
Tuz, kimyon, karabiber

Yoğurt, ince kıyılmış soğan, ezilmiş sarımsak, tuz, karabiber ve kimyon iyice karıştırılır. Üzerine küçük parçalara kesilmiş tavuk eklenir. Biraz daha karıştırılır. Üzerine streç kapatılır. Buzdolabında 1 gece bekletilir. Ertesi günü fırın kabına boşaltılır. Önceden ısıtılmış 190 derece fırında pişirilir.