



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURTLU TAVUK KAVURMA

1 adet tavuk
1 adet soğan
2 adet pide
1 su bardağı yoğurt
3 çorba kaşığı sıvıyağ
Üzeri için:
1 çorba kaşığı tereyağı

Tavuk kemiklerinden ayrılır, kuşbaşı büyüklüğünde doğranır. Üzerine sıvıyağ, rende soğan konur ve karıştırılır. Üzeri kapatılır, buzdolabında bir gece bekletilir. Ertesi gün tava ateşe yerleştirilir. Isınınca tavuk atılır. Suyunu bırakıp çekince tuz ilave edilir. Pideler kare kare doğranır. Üzerine pide bırakılır. Tavuk konur, kızgın tereyağı gezdirilir.