



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURTLU TARATOR

Yarım kg. süzölmüş yoğurt

1 Çay fincanı zeytinyağı

3 Diş sarımsak

Birer avuç çok ince kıyılmış dereotu, kereviz yaprakları

1 Kaşık kuru nane

1 Çay kaşığı tuz

1 Tatlı kaşığı dövölmüş kişniş

1 Sarımsağı tuzla iyice dövöünüz.

2 Bütün malzemeyi yoğurdun içine katarak iyice karıştırınız,

3 Servis tabağına alarak, üzerini kırmızı biber ve maydonoz yaprakları ile süsleyiniz.

[ML® Tarator için tıklayın](#)