



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU TAHILLI MEYVE KARIŞIMI

6. aydan itibaren

Malzemeler

100 ml Devam sütü (Bebeęinizin ayına uygun olarak Aptamil 2 / 3 , Aptamil Milumil 2 / 3 veya Aptamil Conformil 2 kullanabilirsiniz.)

2 ay kaşığı yoğurt

5 tatlı kaşığı Milupa Organik Şeftali Elma Püresi

2 yemek kaşığı Milupa 8 Tahıllı Ballı Kahvaltı

Hazırlanışı:

90 ml su ve 3 lek Devam Sütü kutu üzerindeki talimata uygun olarak hazırlayın. İçine ılık iken 1 çay kaşığı yoğurt ilave ederek mayalayın. Kımıldatmadan üzerini örterek 3-4 saat mayalanmaya bırakınız. Hazırlanan yoğurda 5 tatlı kaşığı Milupa Organik Şeftali Elma ve 2 yemek kaşığı Milupa 8 Tahıllı Ballı Kahvaltı ilave ediniz. Bebeęinizin tahıllı meyveli yoğurdu hazır.