



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

---

## YOĞURTLU SUSAMLI

Malzemeler (2 kişilik):

4 çorba kaşığı yoğurt

2 tatlı kaşığı susam

1 dal taze soğan

(peynir konabilir )

1 tatlı kaşığı kekik

1 çorba kaşığı konserve mısır

Yapılışı

Orta boy kaseyi alıyoruz içine önce yoğurtu boşaltıyoruz sonra karıştırıyoruz taze soğanı doğrayıp kaseye boşaltıyoruz.(küçük doğramaya özen gösterin...)sonra susam atıyoruzve karıştırıyoruz konserve mısırdı koyup kekiğide atıyoruz karıştırıyoruz(dilendiğinde pul biber ve nane süslenebilir atılabilir.)

---