



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU SOĞUK ÇORBA

1 su bardağı nohut
1 kase kıyılmış taze nane
1,5 su bardağı aşurelik buğday
2 kilogram yoğurt
Tuz

Aşurelik buğdayı ve nohutu bir gece önceden ıslatın. Ertesi gün, ıslatılan buğday ve nohutları süzün, yıkayın ve haşlayın. Soğuduktan sonra iyice çırpılmış yoğurt, nane ve tuzu ilave edin. Soğuk olarak servis yapın.

