



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU SEMİZOTU SALATASI

Nuran Balkın

- 1/2 Demet Semizotu
- 1 Su Bardağı Süzme Yoğurt
- 2 Çorba Kaşığı Labne Peyniri
- 1 Adet Salatalık
- 2 Diş Sarımsak
- 1 Tatlı Kaşığı Zeytinyağı

Yoğurt, labne peyniri, sarımsak ve tuzu bir kapta karıştırılır. Semizotunu ve küp küp doğradığımız salatalıkları ekleyip bir sefer daha karıştırılır. Servis tabağına alıp üzerine zeytinyağı gezdirelim ve servis edelim.