



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURTLU SEMİZOTU SALATASI

Semizotu - - 300 gram

Sarmisak 2 dis 6 gram

Yoğurt 2 su bardagi 440 gram

Semizotunu yıka, ayıkla, ince ince kiy. Sarmisagi soy, yıka, ez. Yoğurt, tuz ve sarmisagi semizotuna ekle, karistir. Servis tabagina al.

[ML@ Peynirli Semizotu için tıklayın](#)
