



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURTLU SEMİZOTU SALATASI

Asırlık Tariflerle Türk Mutfağı

500 g semizotu
600 g yoğurt
1 ½ tatlı kaşığı tuz
2 diş sarımsak, ezilmiş

Semizotunu bol suda yıkayın, ayıklayın ve kabaca kıyın.
Yoğurt, tuz ve sarımsağı iyice karıştırın.
Semizotunu ekleyip tekrar karıştırın. Servis edin.
