



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

YOĞURTLU SEMİZOTU SALATASI

1 demet semizotu
8 yemek kaşığı yoğurt
1 diş sarımsak

Semizotunu temizleyip ince ince kıyın.
Sarımsakları ezip bir kapta yoğurtla çırpın ve semizotunu ilave edip harmanlayın.

