YOĞURTLU SEMİZOTU SALATASI

1 demet semizotu
Ceviz
2 adet iri salatalık rendesi
Zeytniyağı
2-3 diş sarmısak
Süzme yoğurt

Semizotlarının yapraklarını koparıp güzelce kumu gidene kadar yıkayın. Dilerseniz sirkeli suda da bir müddet tutun.
Salatalıkları rendeleyin.
Semizotunu yoğurdu sarmısak rendesini karıştırın.
Salatalık rendesini ilave edin.
Zeytinyağı arzuya göre dökün.
Tuz ile tatlandırıp ceviz ilave edin.
Soğuk olarak servis edin.



© lezzetler.com tarif no:134671 • adı:Yoğurtlu Semizotu Salatası • gönderen:zorbey tunalı • indirme tarihi:29.03.2024 - 09:05