



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## YOĞURTLU SEMİZOTU SALATASI

- 1 bađ semizotu
- 2 tane salatalık
- 1 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 yemek kaşığı pul biber
- 1 kase yođurt
- 1 ay kaşığı tuz

Semizotlarını yıka, doğra salatalıkları rende, suyunu sık, hepsini yoğurda karıştır, 2 diş sarmısak kıy, hepsini karıştır. En üstüne 1 kaşık zeytinyağı ile pul biberi yak ve dök, biraz da nane serpip servis yap.

