



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURTLU SEMİZOTU

Elif Korkmazel

1 su bardağı yoğurt
4 diş sarımsak
1 demet semizotu
2 çorba kaşığı zeytinyağı

Semizotunu iyice yıkayıp kurulaşın. Sarımsaklı yoğurt hazırlayıp semizotlarıyla karıştırsın. Servis tabağına koyup üzerine zeytinyağı gezdirep dereotuyla süsleyip servis yapın.
