



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## YOĞURTLU SEMİZOTU ÇORBASI

<https://www.elele.com.tr>

1 demet semizotu  
1 su bardağı süzme yoğurt  
1 su bardağı haşlanmış yarma buğday  
2 diş sarımsak  
2 litre su  
Tuz  
Üzeri için:  
Zeytinyağı  
Maydanoz

Süzme yoğurdu geniş bir karıştırma kabına alın. Ezdiğiniz sarımsak, tuz ve suyu ilave edip çırpın. İnce doğradığınız semizotu ve haşlanmış yarma buğdayı ilave edip karıştırın. Üzerine zeytinyağı gezdirip maydanoz serpin. Soğuk olarak servis edin.

