



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU SEMİZOTU (ÇEŞME İZMİR)

Reşat Akbaykal

300 gr. yoğurt (İsteğe göre süzme yoğurt olabilir)

Az sarımsak

1 bağ ayıklanmış semizotu

Kekik

Toz kırmızı biber

Tuz

Zeytinyağı

Ben genelin aksine süzme yoğurtla değil, normal yoğurtla yaparım. Bunun nedeni semizotunun tadının benim için ön planda olmasıdır. Süzme yoğurdun baskın bir tadı olduğu için ben tercih etmiyorum. Ayrıca normal yoğurtla yapıyorsanız, yoğurdun içine bir çorba kaşığı mayonez ilave ettiğinizde lezzetin daha da arttığını göreceksiniz.

