



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.inlezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## YOĞURTLU SEMİZOTLU MAKARNA

1 demet semizotunun yaprak kısımları  
1 paket makarna  
Yeteri kadar su  
250 gr. yoğurt  
2 diş sarımsak  
2 yemek kaşığı mayonez  
2 yemek kaşığı zeytinyağı  
Tuz

Makarnayı tuzlu bol suda haşlayıp süzün, zeytinyağıyla karıştırın. Semizotunun yapraklarını makarnaya ekleyin. Yoğurt, mayonez ve dövülmüş sarımsağı karıştırıp makarnaya ekleyin.