



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU ŞEHİRİYE SALATASI

2 ay bardađı arpa Őehriye
2 su bardađı yođurt
2 diŐ sarımsak
2 tane salatalık
Yarım demet maydanoz
1,5 çay kaŐıđı tuz
3 orba kaŐıđı zeytinyağı
1 ay kaŐıđı kırmızı toz biber

Őehriyeyi tuzlu suda hafif diri kalacak Őekilde haŐlayalım.
Suyunu süzüp sođuk sudan geçirelim.
Salatalıkları ve sarımsağı rendeleyelim dereotunu doğrayalım.
Büyükçe bir kasede tüm malzemeleri karıŐtıralım.
Servis tabağına alalım.
Zeytinyağında biberi yakıp üstüne dökelim.

