



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU ŞEFTALİ DONDURMASI

2 bardağı normal yoğurt
2 adet olgun şeftali
1 su bardağı şeker
1 paket vanilya

Şeftali soyulur, kabaca doğranır ve robottan geçirilir. Yoğurt, şeker vanilya iyice çırpılır. üzerine ezilmiş şeftali eklenir, karıştırılır. Bir kaba dökülür. Üzeri streçle kaplanır. Buzluğa yerleştirilir. Donunca kaşıkla kaselere paylaşılır.